

Regolamento

Kodokan s.s.d. a r.l. è frequentato da tante persone che, come Lei desiderano trovare nel nostro Centro un'oasi di benessere, allenandosi in libertà, sicurezza e semplicità; pertanto proprio per soddisfare le aspettative di tutti i nostri Iscritti ci siamo dotati di un regolamento che consentirà a tutti una piacevole permanenza nel rispetto reciproco e con uno spirito di civile convivenza.

1. Per la **sicurezza** è vietato avere comportamenti che mettano a rischio l'incolumità altrui e/o impediscano il regolare svolgimento delle attività.
2. Nel **rispetto** di chi si allena o è in relax, appena entrati nelle aree di allenamento è consentito l'uso del telefono cellulare purché in modalità silenziosa e il tono della voce molto discreto.
3. Non è consentito introdurre nei locali, in particolar modo bagni e docce, **contenitori di vetro**.
4. Non è consentito introdurre nelle sale **borse, zaini o borsoni** che devono essere custoditi negli appositi armadietti. Qualora si necessiti di portare a seguito oggetti, potrete rivolgerVi al Front Office per ritirare gratuitamente l'apposito sacchetto trasparente, il cui utilizzo è invece consentito.
5. Non è consentito lasciare **oggetti incustoditi** (di valore e non) per i quali è opportuno utilizzare gli armadietti messi a disposizione, usando un proprio lucchetto che deve essere rimosso all'uscita (quelli non rimossi saranno tagliati a fine giornata). La Società non gestisce alcun servizio di custodia beni o valori pertanto, non risponde della sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto portato nei locali da chiunque, neppure se custoditi negli appositi armadietti o cassettiere.
6. In palestra si deve accedere con **scarpe adibite all'uso esclusivo** e quindi non utilizzate esternamente; è obbligatorio l'utilizzo di un **asciugamano personale**. In caso di sudorazione eccessiva, dove l'utilizzo del solo asciugamano non fosse sufficiente, è opportuno interrompere l'allenamento, fare una doccia e cambiarsi per non arrecare disturbo e\o disagio alle persone vicine.
7. L'accesso alle aree con "**Tatami**" è consentito esclusivamente senza scarpe. Non è invece consentito l'accesso al tatami della Sala Fitness durante lo svolgimento dei corsi.
8. Per ovvie questioni igieniche, non è consentito **muoversi scalsi** al di fuori delle aree di cui il punto 7.
9. È assolutamente vietato qualsiasi **utilizzo non autorizzato delle attrezzature** che dovranno essere riposte negli appositi spazi dopo l'utilizzo.

10. Per garantire a tutti comodità e spazio è necessario utilizzare gli **spogliatoi** esclusivamente per cambiarsi e lavarsi; per questo, gli attaccapanni e le panche devono essere lasciati liberi durante l'allenamento. Oggetti personali, indumenti e borsoni devono essere riposti negli appositi armadietti.
11. Per gli iscritti ai corsi ricordiamo che l'**accesso all'area Arti Marziali** e ai relativi spogliatoi è consentito esclusivamente durante gli orari dei corsi. In tutti gli altri casi dovranno essere utilizzati gli spogliatoi dell'Area Fitness.

Ultimo aggiornamento 25/07/2017